Beschäftigungsplan für die Woche vom **09.11.2026 bis 13.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	**10:00-10:30 Gymnastik und Atemübungen** **10:30-11:30 Punktewerfen**
Dienstag	**10:00-10:30 Sitztanz mit Musik** **10:30-11:30 Gesellschaftsspiele**
Mittwoch	**10:00-10:30 Sitzyoga** **10:30-11:30 Karnevalssitzung zum 11.11**
Donnerstag	**10:00-10:30 Gymnastik** **10:30-11:30 Bingo**
Freitag	**10:00-10:30 Entspannungsgymnastik** **10:30-11:30 Meditation und Entspannung**

Nachmittags

Montag	**14:00-15:30 Weihnachtsbasteln**
Dienstag	**14:00-15:30 Waffelbacken**
Mittwoch	**14:00.15:30 Gemeinsames Singen** **mit Frau Niggehoff**
Donnerstag	**14:00.15:30 Rätsel und Gesprächsrunde**
Freitag	**14:00-15:30 Bekannte Märchen** **erraten und gemeinsam erzählen**